



INSTRUCCIONES DE USO Y CUIDADOS COMUNES DE LAS PELOTAS DE PADEL

1. Almacenamiento

El almacenamiento adecuado de las pelotas de pádel es esencial para mantener su calidad y rendimiento:

- **Lugar seco y fresco:** Almacenar las pelotas en un lugar donde no estén expuestas a la humedad o a temperaturas extremas (calor o frío), ya que pueden afectar su durabilidad y rendimiento. Idealmente, entre 15 y 25°C.
- **Protección de la presión:** Mantén las pelotas dentro de su envase original, preferentemente con presión, o en un tubo con cierre hermético. Esto ayuda a conservar la presión interna de las pelotas por más tiempo.
- **Evitar exposición solar:** No las dejes expuestas a la luz solar directa por largos periodos de tiempo, ya que el calor puede deteriorar la goma y el fieltro de la pelota.

2. Limpieza

Las pelotas de pádel suelen acumular polvo, suciedad y residuos durante su uso:

- **Limpieza superficial:** Para retirar el polvo, utiliza un paño húmedo o cepillo suave para limpiar el fieltro de la pelota. Evita mojar en exceso para no dañar el material.
- **Secado:** Si la pelota se moja, sécala con una toalla o déjala al aire libre en un lugar seco y ventilado. No las expongas a fuentes de calor directo como secadores o calefactores.



- **Revisar el desgaste:** Durante la limpieza, revisa el estado del fieltro y la goma. Si están excesivamente gastados o el fieltro está muy deshilachado, es mejor considerar su sustitución.

3. Presión

La presión es fundamental en el rendimiento de las pelotas:

- **Presión adecuada:** Las pelotas de pádel vienen con una presión específica (en torno a 4.6 - 5.2 kg/cm²). Si pierden presión, la sensación de juego se ve afectada, con menos rebote y control.
- **Presión en envases presurizados:** Las pelotas nuevas vienen selladas en envases presurizados. Una vez abiertas, pierden presión gradualmente con el tiempo y uso. Para mantener la presión durante más tiempo, existen dispositivos que permiten almacenar las pelotas en envases presurizados después del uso.
- **Monitoreo de presión:** Algunas marcas ofrecen pelotas con sistemas de monitoreo de presión. Si notas que el rebote o la sensación cambia, puede que sea hora de reemplazarlas.

4. Rotación

Rotar las pelotas de pádel durante el uso prolonga su vida útil:

- **Uso en partidos:** Durante un partido o entrenamiento, es recomendable rotar las pelotas para que el desgaste sea uniforme.
- **Cambios por desgaste:** Es habitual que las pelotas se desgasten más rápido si se usan siempre las mismas en entrenamientos intensos. Rotarlas te ayudará a alargar la vida útil de todas las pelotas.
- **Nuevas y usadas:** Evita mezclar pelotas nuevas con pelotas más desgastadas, ya que el comportamiento en cuanto a rebote y control será diferente y afectará el ritmo del juego.

5. Sustitución

Saber cuándo sustituir las pelotas es clave para un rendimiento óptimo:

- **Pérdida de rebote:** Si la pelota ya no rebota como antes, es una señal clara de que ha perdido su presión y debe ser sustituida.
- **Desgaste del fieltro:** Cuando el fieltro de la pelota está excesivamente desgastado o deshilachado, se afectará la aerodinámica, el control y la duración de la pelota durante el juego. El desgaste visible es un indicativo para reemplazarla.
- **Partidos y competiciones:** En torneos o competiciones, las pelotas se suelen cambiar cada ciertos juegos o sets, ya que el alto ritmo de juego las desgasta más rápidamente.
- **Frecuencia de uso:** Si juegas con regularidad, lo normal es que debas cambiar las pelotas cada 3-5 partidos, dependiendo del tipo de pista y las condiciones de juego.



Con estos cuidados, las pelotas de pádel mantendrán su calidad por más tiempo, garantizando un mejor rendimiento y experiencia de juego.